



Dipl.-Med. Karin Finger
Ärztin - Naturheilverfahren, Chirotherapie,
Homöopathie,
Biosynthese, Hypnose
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr



Allgemeinmedizinische Praxis

Gertrud-Piter-Platz 3, 14770 Brandenburg

Tel. 03381-300875 Fax 03381-307893

www.arztpraxis-finger.de

arztpraxis-finger@gmx.de

Informationen zur Biosynthese

Die **Biosynthese** als eine eigene Form der Körperpsychotherapie konzentriert sich auf somatische und gleichzeitig tiefenpsychologische Zusammenhänge. Der Name bedeutet „**Integration des Lebens**“. Diese Therapieform wurde in den letzten 50 Jahren von David Boadella und Silvia Specht Boadella mit dem Ziel erforscht und entwickelt, **körperliche, seelische und geistige** Blockaden zu lösen und zu harmonisieren und dadurch die „**Lebensenergie zu befreien**“.

Aus Sicht der Biosynthese finden die drei Bereiche des Menschseins (Körper, Seele, Geist) ihren Ausdruck in den verschiedenen Lebensfeldern: in der Sprache, im Atemrhythmus, in den Emotionen, in inneren Bildern, in der Beziehungsgestaltung und im Spannungszustand der Muskeln.

Störungen oder Blockaden in den Lebensfeldern können sich in Form von schwierigen und leidvollen Beziehungen, Sorgen und Ängsten, dem Gefühl der Antriebslosigkeit und Schwäche oder psychosomatischen Beschwerden äußern. Der Körper spiegelt die Störungen oder Blockaden durch eine dauerhaft angespannte Muskulatur, Atemunregelmäßigkeiten und auch bestimmten Körperhaltungen wieder. Sie äußern sich auch durch unausgedrückte Gefühle, verletzende Ausdrucksweise oder negative Selbstbilder.

Die Kunst der Biosynthese besteht darin, Sie als Klient bzw. Klientin dabei zu unterstützen, mehr mit Ihren inneren Selbstregulierungsmechanismen in Kontakt zu kommen und dabei die Lebensfelder in Einklang zu bringen.

Dann können Sie sich dem Zustand nähern, in dem Bewegungsimpulse natürlich sind, der Atemrhythmus gleichmäßig ist, Beziehungen als Begegnung und Dialog verstanden werden, emotionale Klarheit herrscht, Sprache verbindet und innere Bilder kreativ sind. Hier ist es auch wieder möglich, die eigene Stimme des Herzens zu hören und ihr zu folgen.

Therapiekosten

Die Biosynthesetherapie ist nicht Bestandteil des Leistungsumfangs der gesetzlichen Krankenkassen d. h. sie müssen privat bezahlt werden.

Planung und Behandlungen erfolgen in einer gesonderten Sprechstunde nach Termin- und Kostenvereinbarung.